

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ПЕСКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	БАТОН 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 70	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ М.Д.Ж 2.5 % 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ЯБЛОКО 70	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ЯБЛОКО 70	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ М.Д.Ж 2.5 % 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ВИШНЕВЫЙ 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200/40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
РИС ОТВАРНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ГУЛЯШ С КУРОЙ 50/80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150/50
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/8	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КИСЕЛЬ 180/10					СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40			КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180/8	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	
						ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40			
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 70	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КИСЕЛЬ 180/10
	КИСЕЛЬ 180/8			ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8			

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ПЕСКОМ 140	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША "ДРУЖБА" 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150/8	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
II Завтрак									
ЯБЛОКО 50	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ М.Д.Ж 2.5 % 150	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ЯБЛОКО 50	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ЯБЛОКО 50	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ М.Д.Ж 2.5 % 150	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ВИШНЕВЫЙ 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 170/15	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
РИС ОТВАРНОЙ 120	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 170
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ГУЛЯШ С КУРОЙ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150/8	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130/40
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150/8
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КИСЕЛЬ 150/8			КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/7	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35			КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	
						ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 35	
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 70	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КИСЕЛЬ 150/8
	КИСЕЛЬ 150/8			ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7			

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Борковский детский сад

П Р И К А З

27.05.2025

№ 41

**Об утверждении 10-дневного меню и
технологических карт на летний период**

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в летний оздоровительный период,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 2 июня 2025 г. 10-ти дневное летнее меню для организации питания детей и сотрудников в МДОУ Борковском детском саду (Приложение № 2).
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях».
3. Кладовщику Седовой Е.А. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно нового 10-ти дневного меню.
4. Повару Петровой Г.М. строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
5. Членам бракеражной комиссии: Некрутовой Л.С., Лоскутовой Е.Н. проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
5. Кладовщику согласно 10-дневного меню обеспечить выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой. В случае отсутствия заведующего ответственность возлагается на старшую медсестру Лоскутову Е.Н.

Заведующий



Л.С.Некрутова